



نام درس: آموزش: فیزیوتراپی مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی دانشکده: علوم توانبخشی

نوع واحد: ۱/۵ تعداد واحد: ۱/۵

پیش نیاز: آناتومی اندام فوقانی - تحتانی - سرو گردن

زمان برگزاری کلاس: روز: مکان برگزاری: کلاس ۲۰۲

تعداد دانشجویان: مسئول درس: مدرس: دکتر مرضیه یاسین

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

از آنجا که دانشجویان و فارغ التحصیلان فیزیوتراپی در کلینیک به ارزیابی و درمان توانبخشی افراد دچار اختلالات عضلانی اسکلتی و بیماری‌های نورولوژی می‌پردازند، آشنایی و دانستن نحوه ارزیابی قدرت عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل لازم و ضروری می‌باشد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

- با مفاهیم و اصول ارزیابی قدرت عضلانی عضلات گردن، تنه، اندام فوقانی و اندام تحتانی و نحوه ارزیابی به طور نظری و عملی آشنا شده و عملاً انجام دهد.
- با مفاهیم و اصول ارزیابی دامنه حرکتی کلیه مفاصل اندام فوقانی و تحتانی آشنا شده و عملاً بتواند دامنه حرکتی مفاصل را اندازه بگیرد.

هدف کلی از این دوره آشنا سازی دانشجویان یا موارد زیر است :

- آشنایی با اجزای عضلانی - اسکلتی و عصبی هر یک از مفاصل اندام فوقانی، تحتانی و ستون فقرات
- آشنایی با اندازه گیری قدرت عضلات گروه‌های مختلف و درجه بندی آن به صورت نظری و عملی
- آشنایی با اندازه گیری دامنه حرکتی هر یک از مفاصل بدن به صورت نظری و عملی
- بررسی طول عضلات و روش‌های درست در ارزیابی

اهداف بینابینی:

- آشنایی اولیه با اختلالات احتمالی موجود در هر یک از این اجزا و تفاوت‌های موجود در اندازه گیری قدرت عضلات
- آشنا نمودن دانشجویان با اهمیت تفاوت‌های موجود در اندازه گیری دامنه حرکتی در مفاصل مختلف و تاثیر اختلالات عضلانی اسکلتی و بیماری‌های نورولوژی بر روی این اندازه گیری
- آشنا نمودن دانشجویان با حرکات جبرانی و جایگزین که ممکن است در حین اندازه گیری قدرت و دامنه حرکتی با آن روبرو شوند

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی پرسش و پاسخ سخنرانی برنامه ریزی شد یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) بحث گروهی سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

وظایف و تکالیف دانشجو:

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

- حضور مرتب و مستمر در کلیه جلسات
- آراستگی ظاهر
- عدم استفاده از زیورآلات و وسایل تزئینی
- همراه داشتن دفترچه یادداشت و قلم جهت ثبت اطلاعات کلاس
- مشارکت در بحث های گروهی
- مشارکت در بخش عملی کلاس
- آمادگی در پاسخ به پرسش ها در هر جلسه

وسایل کمک آموزشی:

پروژکتور اسلاید

وایت برد

تخته و گچ

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- امتحان و آمادگی در کلیه جلسات (۱۰٪)
- امتحان میان ترم (۱۰٪)
- امتحان عملی (۳۰٪)
- امتحان پایان ترم (۵۰٪)
-

نوع آزمون :

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جورکردنی صحیح - غلط
- چک لیست برای آزمون عملی

منابع پیشنهادی برای مطالعه : (لطفاً نام ببرید)

منابع انگلیسی:

چاپی :

Muscle Testing (Daniels)

Muscle Testing and Function (Kendall)



طرح دوره (Course Plan)

عناوین مطرح شده	جلسات
تاریخچه - تعریف - کاربرد - موارد اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون اصول نحوه ارزیابی دامنه حرکتی مفاصل به طور نظری و عملی	اول
نحوه ارزیابی دامنه حرکتی گردن به طور نظری و عملی - انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل	دوم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - تاریخچه و تعاریف و موارد انواع روشهای اندازه گیری قدرت عضلات، اندیکاسیون و کنترااندیکاسیون ارزیابی گیری قدرت عضلانی	سوم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات گردن بطور نظری و عملی	چهارم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی دامنه حرکتی مفاصل گردن بطور نظری و عملی	پنجم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات تنه بطور نظری و عملی	ششم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی دامنه حرکتی مفاصل تنه بطور نظری و عملی	هفتم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات شانه و دامنه حرکتی بطور نظری و عملی	هشتم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات آرنج و ساعد و دامنه حرکتی به طور نظری و عملی	نهم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات مچ و دامنه حرکتی بطور نظری و عملی	دهم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات شست و دامنه حرکتی بطور نظری و عملی	یازدهم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات انگشتان بطور نظری و عملی	دوازدهم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - نحوه ارزیابی قدرت عضلات هیپ و دامنه حرکتی بطور نظری و عملی	سیزدهم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات زانو و دامنه حرکتی بطور نظری و عملی	چهاردهم
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت	پانزدهم

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

عضلات مچ پا و دامنه حرکتی بطور نظری و عملی	
انجام تمرین عملی مباحث جلسه قبل - ادامه نحوه ارزیابی قدرت عضلات مچ پا و دامنه حرکتی بطور نظری و عملی	شانزدهم
تمرین عملی مباحث مربوط به گردن و تنه	هفدهم
تمرین عملی مباحث مربوط به اندام فوقانی	هجدهم
تمرین عملی مباحث مربوط به اندام تحتانی	نوزدهم